

Gebet nach der heiligen Kommunion

Du bist in mir und ich in dir,
mein Jesus, du mein Freund.
Du liebst mich und du schenkst dich mir,
dein Mahl hat uns vereint.

Du breitest deine Liebe aus
in unser Herz hinein,
verbindest uns in deinem Geist,
willst immer bei uns sein.

Weil deine Liebe alles schafft,
lässt du uns nicht allein;
ein neues Leben gibt uns Kraft:
Du willst die Quelle sein.

Bleib bei uns, Herr, an jedem Tag,
bis einmal wir dich seh'n;
was auch die Zukunft bringen mag:
Wir wollen mit dir geh'n. Amen

Abendmahl: Stundenbuch der Katharina von Lochorst,
um 1440/1450, Westfälisches Landesmuseum Münster

